

# Folio®



# Инструкция

## Фолио

**Фармакологическое действие:** Фолио представляет собой витаминный комплекс, восполняющий недостаток фолиевой кислоты и важного микроэлемента - йода. Относится к группе биологически активных добавок.

Фолиевая кислота является водорастворимым витамином группы В (витамин В9). Частично синтезируется в кишечнике, но основная часть ее поступает из пищи. Принимает участие в процессе образования рибонуклеиновых и дезоксирибонуклеиновых кислот, активно участвует в биосинтезе заменимых аминокислот, а также незаменимых - глицина, метионина. Обеспечивает обмен белков, необходимых для формирования тканей и органов, снижая вероятность пороков развития, и уменьшая риск недоношенности и гипотрофии плода. Участвует в процессах кроветворения и созревания мегалобластов, ее недостаток является главной причиной анемии при беременности.

Регулирует процессы образования нервных тканей и миелина нервных волокон у эмбриона, т.о. предупреждая развитие дефектов нервной трубки.

Йод необходим для полноценного функционирования щитовидной железы, регулирующей созревание нервной ткани плода. В период лактации дефицит йода вызывает развитие гипогалактии.

Щитовидная железа плода уже с конца первого триместра беременности начинает вырабатывать гормоны щитовидной железы, и единственным источником йода для нее является йод, циркулирующий в организме матери. Внутриутробная недостаточная обеспеченность йодом приводит к самопроизвольным выкидышам и тяжелым последствиям дефицита йода у плода и новорожденного, которое проявляется замедлением развития костной ткани, легких, нарушением формирования головного мозга и, связанное с ним, недостаточное развитие ЦНС, дефекты слуха, задержка психомоторного и умственного развития.

**Фармакокинетика:** при пероральном приеме хорошо абсорбируется в пищеварительном тракте. Основной метаболизм происходит в печени. Элиминируется с желчью и мочой.

**Показания к применению:** препарат рекомендован как источник фолатинов и йода на этапе планирования беременности, а также в период беременности и во время лактации.

**Способ применения:** принимается внутрь. Ежедневно во время приема пищи, однократно с утра по 1 таблетке.

Прием препарата рекомендован до зачатия, в 1 триместре беременности и в течение всего периода кормления грудью.

**Побочные действия:** во время приема суточной дозы Фолио побочных эффектов не отмечалось.

**Противопоказания:** индивидуальная гиперчувствительность к компонентам препарата.

**Беременность:** препарат значительно снижает риски развития дефектов нервной ткани и тяжелых пороков развития у формирующегося плода. Восполняет дефицит йода и фолиевой кислоты у кормящих матерей.

**Лекарственное взаимодействие:** антациды снижают абсорбцию фолиевой кислоты. Наблюдается нарушение фармакологической активности йода при совместном приеме с калийсберегающими диуретиками.

Противотуберкулезные и противоэпилептические препараты уменьшают количество фолатов в сыворотке.

Сульфаниламиды, нитрофураны, гипогликемические препараты увеличивают скорость элиминации фолиевой кислоты из организма.

**Передозировка:** случаи передозировки отсутствуют.

**Форма выпуска:** Фолио таб. №150.

Упаковка-дозатор, содержащая 150 таблеток.

**Условия хранения:** хранение при температурном режиме до 25 градусов Цельсия, в сухом темном месте.

**Синонимы:** Фемисс Йодива.

**Состав:** 1 таблетка содержит фолиевую кислоту - 400 мкг, калия йодид - 200 мкг; вспомогательные вещества: лактоза, МКЦ, глюкоза, тальк, кремниевая кислота, стеарат магния.

**Фармакологическая группа:** биологически активные добавки

**Действующие вещества:** кислота фолиевая, калия йодид

**Дополнительно:** при планировании беременности рекомендован прием препарата сразу после отмены контрацептивов, особенно после КОК, которые нарушают кинетику фолатов и вызывают дефицит фолиевой кислоты.

Употребление комплекса с фолиевой кислотой рекомендуется в течение 4 недель, как минимум, при планировании беременности и в первом триместре, что значительно снижает риск появления врожденных пороков развития.

На фоне лечения заболеваний щитовидной железы необходима консультация врача перед приемом Фолио. Препарат содержит суточную дозу йода, в случае необходимости проводится коррекция лечения.

Препарат Фолио содержит лактозу, поэтому противопоказан пациентам с непереносимостью лактозы.

## **Внимание!**

Описание препарата "**Фолио**" на данной странице является упрощённой и дополненной версией официальной инструкции по применению. Перед приобретением или использованием препарата вы должны проконсультироваться с врачом и ознакомиться с утверждённой производителем аннотацией.

Информация о препарате предоставлена исключительно с ознакомительной целью и не должна быть использована как руководство к самолечению. Только врач может принять решение о назначении препарата, а также определить дозы и способы его применения.